

AMOSTRA	QUANTIDADE RECOMENDADA	CONSERVAÇÃO	REFERÊNCIA
Achocolatado (UHT)	1 embalagem 1000 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Água de coco	1 embalagem 100 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Açúcar	1 embalagem 1000 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Água envasada 3	1 embalagem 1000 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Alimentos para Atletas	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Alimentos congelados	250 g	Congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Alimentos infantis (ex.: papinhas)	1 embalagem 100 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Alimentos infantis a base de cereais (ex.: farinha láctea)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Alimentos infantis a base de leite	1 embalagem 250 g ou 250 mL	De acordo com ofabricante	Guia nº 19/2019 ANVISA
Alimentos para crianças menores de 3 anos de idade	1 embalagem	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Amendoim (grão ou moído)	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Amidos, farinhas, féculas, massas secas, cereais em flocos, inflados e /ou laminados e farelos	1 embalagem 1000 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Arroz	1 embalagem 1000 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Balas, pirulitos, gomas e similares	250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Batata palha	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Bebidas alcoólicas	1 embalagem 500 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Bebidas energéticas	1 embalagem 250 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Bebidas lácteas (UHT)	1 embalagem 1000 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Bebidas lácteas em pó	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Biscoitos e bolachas em geral	1 embalagem 200 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Café em grão	500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Café torrado e moído ou solúvel	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Carnes in natura resfriada/congelada	1 embalagem 500 g	Refrigerado/congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Carnes dessecadas	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Carnes e pescados enlatados	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Carnes preparadas embutidas (embutidos em geral)	1 embalagem 250 g	Ambiente/ refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Charque embalado	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA

AMOSTRA	QUANTIDADE RECOMENDADA	CONSERVAÇÃO	REFERÊNCIA
Chás e produtos para infusão	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Chocolates e bombons	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Coco ralado	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Compotas ou frutas em calda	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Condimentos, temperos e especiarias	1 embalagem 150 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Conservas de frutas, legumes, verduras e outros	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Creme de leite (esterilizado)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Doces em pasta ou em barras	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Doces de confeitaria, bolos, tortas, salgados prontos para o consumo e sanduíches	250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Produtos de tomate (molhos, purê, polpa, extrato, tomate seco, tomate inteiro enlatado, catchup e outros derivados)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Erva mate	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Farinhas e cereais (ex.: trigo, milho) e raízes/tubérculos (ex.: mandioca)	1 embalagem 1000 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Feijão	1 embalagem 1000 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Frutas, legumes e verduras in natura	1000 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Frutas, legumes e verduras minimamente processadas (amostra única)	1 embalagem 250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Frutas cristalizadas, glaceadas, secas, desidratadas	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Grãos em geral (ex.: amendoim, arroz, café, feijão, milho, soja, sorgo, trigo)	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Geleia de frutas	1 embalagem 150 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Gelo (para consumo)	1 embalagem 1000 g	Congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Gorduras comestíveis	250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Iogurte (amostra única)	1 embalagem 250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Leite (UHT)	1 embalagem 1000 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Leite condensado	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Leite de coco	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Leite em pó	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Leite fermentado	1 embalagem 250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Leite pasteurizado (amostra única)	1 embalagem 1000 mL	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA

AMOSTRA	QUANTIDADE RECOMENDADA	CONSERVAÇÃO	REFERÊNCIA
Manteiga, margarina, creme vegetal e similares	1 embalagem 250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Massas alimentícias frescas ou cruas semielaboradas ou congeladas	1 embalagem 250 g	Refrigerado/ congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Mel	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Melado, açúcar invertido	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Mistura de cereais (ex.: granola)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Mistura em pó para produtos de panificação (bolo, torta, bolinho, empada, pizza, pão e similares)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Mistura para sopa, caldo, purê, risoto e preparação para empanar, temperar e similares	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Misturas em pó para sobremesa e gelatina	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Mostarda de mesa, maionese industrializada, catchup e similares	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Óleos vegetais	1 embalagem 250 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Pão e outros produtos de panificação (ex.: pão de forma, rosca, torrada, panetone, bolo, e similares prontos para consumo)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Pescados in natura (resfriados ou congelados)	1 embalagem 500 g	Resfriado/ congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Pó para preparo de bebidas	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Polpa de fruta congelada	1 embalagem 250 g	Congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Prato semielaborado e /ou pronto congelado	1 embalagem 250 g	Congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Pratos preparados e/ou alimentos prontos para consumo	1 embalagem 250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Produtos à base de amendoim	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Produtos cárneos crus, refrigerados ou congelados (hambúrgueres, linguiças cruas, almôndegas, quibes e similares)	1 embalagem 250 g	Refrigerado/ congelado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Queijos em geral, ricota e requeijão (amostra única)	1 embalagem 250 g	Refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Queijo ralado	1 embalagem 250 g	Ambiente/ refrigerado	Guia nº 19/2019 ANVISA
Raízes e tubérculos minimamente processados (ex.: cenoura, nabo, beterraba, batata, mandioca) (amostra única)	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Rapadura	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Sal de cozinha	1 embalagem 500 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Salgadinhos industrializados prontos para consumo	1 embalagem 250 g	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Temperos para saladas e pratos em geral (shoyu, aceto balsâmico, misturas de vinagre e temperos)	1 embalagem 250 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA
Vinagre	1 embalagem 500 mL	Ambiente	Guia nº 19/2019 ANVISA